

Running case 2

Wat zijn uw belangrijkste bevindingen uit de loopanalyse en houden die verband met de symptomen en de blessuregeschiedenis van deze patiënt? Cadans, haklanding en grote verticale verplaatsing

Is er een rol voor Gait re-training voor deze patiënt, gebaseerd op uw bevindingen? Ja

Wat zijn uw doelen voor loopre-training om hun symptomen en blessurerisico te verminderen? Freq verhogen, verticale verplaatsing verminderen

Hoe kun je dit doel bereiken in deze loper? cues, heup ext verbeteren

Interne signalen? X

Externe signalen? Goed voor je kijken niet naar de grond

Visuele, auditieve of kinesthetische signalen? metronoom 5 % verhoging als cues

Mobiliteit of loopoefeningen? lijkt niet meteen van toepassing

Wat zijn de mogelijke belemmeringen en hoe zou u die beoordelen? nvt